



Mgr. Ing. Jan Pokluda

Horní Újezd, 133; Litomyšl, 570 01; tel.: 775 320 435, Pokluda.jan@seznam.cz, <https://www.linkedin.com/in/jan-pokluda-096438b0>, <http://www.ceteras.cz>

Dosažené vzdělání

- 2011 – 2016 Masarykova univerzita - Filozofická fakulta - Psychologický ústav
Psychologie - jednooborové magisterské prezenční studium (prospěl s vyznamenáním)
- 2007 – 2013 Mendelova universita v Brně - Lesnická a dřevařská fakulta
Lesní inženýrství - jednooborové magisterské kombinované studium
- 2003 – 2007 Gymnázium Aloise Jiráska Litomyšl

Pracovní zkušenosti

- 2016 - dosud - **Psycholog, terapeut – Terapeutické centrum v Jihomoravském kraji – Podané ruce o.p.s.** - Individuální psychoterapie a poradenství, rodinná a skupinová psychoterapie pro osoby se závislostí na drogách, alkoholu, lécích, sázení či hraní a pro jejich blízké
- dosud - **Psycholog, terapeut v Centru terapeutických služeb (Ceteras)** – psychoterapie, psychologické poradenství, internetové poradenství (ceteras.cz)
- 2015 - **Pracovník v sociálních službách ve Sdružení Práh** – provádění **bilančních diagnostik** klientů a pracovní asistence na otevřeném trhu práce (3 měsíce)

Další vzdělání, výcviky, kurzy a praktické zkušenosti

- 2016 - Kurz: **Úvod do problematiky patologického hráčství – gambling** (akreditace MPSV ČR, 8 hodin); lektor: Mgr. Lukáš Carlos Hrubý
- Kurz: **Prevence relapsu v kontextu návykového chování** (akreditace MPSV ČR, 16 hodin); lektor: Mgr. et Mgr. Edmund Wittmann
- Seminář: **Etické otázky v psychoterapii** (Česká asociace pro psychoterapii)
- Kurz: **Kariérové poradenství: Kariérový koučing** (akreditace MŠMT)
- 2015 - dosud - Práce v **Internetové poradně** Katedry psychologie na FSS MUNI
- dosud - Akreditovaný kurz: **Psycholog ve zdravotnictví** (zahrnující 200 h praxe)
- Přednášky: **Technika úvodního interview a terapeutický kontrakt v psychoanalytické psychoterapii; Modality psychoanalytických terapií**; lektor: MUDr. Petr Klimpl
- Přednáška: **KBT – hraniční poruchy osobnosti**; lektor: prof. MUDr. J. Praško, CSc.
- Přednáška: **Transakční analýza – co o ní nevíte**; Lektor: PhDr. B. Čepická, Ph.D.
- 2014 - dosud - **Výcvik Hermés Solutions Training** - strategická a systemická kooperační a komunikační psychoterapie a hypnoterapie od Miltona H. Ericksona k systemickým na řešení zaměřeným přístupům, 2014 - 2019 (celkem 800 hodin), vedoucí výcviku: MUDr. František Matuška
- 2016 - Působení jako **člen redakčního týmu časopisu PsychoLogOn**
- **Vedení adaptačního kurzu pro žáky 6. tříd** ze Základní školy Labská (Brno)
- **Organizace celodenního motivačního programu a večírku pro firmu Atento** (Brno)

- Workshop: **Úvod do přístupu zaměřeného na řešení**; lektori: Bc. Pavel Vitek, Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D.
- Workshop: **Základní principy systemické terapie a jejich aplikace**; lektor PhDr. Vratislav Strnad
- Workshop: **Gestalt psychoterapie**; lektori: PhDr. Anton Polák, MUDr. Juraj Rektor
- Workshop: **Rogerovská psychoterapie v praxi**; lektor: PhDr. B. N. Mohammadi
- Workshop: **Příběhy a metafor v KBT**; lektor: MUDr. Petr Možný
- Workshop: **Psychoanalýza dnes**; lektor: PhDr. Michael Šebek, CSc.
- Workshop: **Základní principy a obsah současné KBT**; lektor: PhDr. Miloš Šlepecký
- Workshop: **Analytická psychologie – jungovská psychoterapie**; lektor: Mgr. Ervin Široký, Ph.D.
- Workshop: **Ericksonovská psychoterapie**; lektor: Mgr. Ing. Jakub Jura, Ph.D.
- Přednáška: **Kognitivně behaviorální terapie**; lektor: prof. MUDr. Ján Praško, CSc.
- 2013 - Kurz: **Psychologické posuzování věrohodnosti** a současné metody kriminální a investigativní psychologie (2denní intenzivní kurz)
- Seminář: **Psychologie náboženství**; lektor: Mgr. Pavel Moravec
- Workshop: **Jak se dívat na psychosomatickou medicínu**; lektor: MUDr. Radkin Honzák, CSc.
- Workshopy: **Psychosomatická medicína; Rodinná terapie psychosomatických poruch**; lektori: MUDr. Vladislav Chvála, PhDr. Ludmila Chválová Trapková
- Přednáška: **Psychosomatika v gynekologii, porodnictví, onkologii a lymfologii**; lektor: Doc. PhDr. Marcela Bendová, Ph.D.
- Přednáška: **Teorie her**; lektori: Doc. Mgr. Mgr. Andrej Démuth, PhD.
- Přednáška: **Psychologické aspekty bezdomovectví**; lektor: Bc. Pavel Kosorin
- Přednášky: **Úvod do psychosomatické medicíny; Úvod do rodinné terapie psychosomatických poruch**; lektori: MUDr. Vladislav Chvála, PhDr. Ludmila Chválová Trapková
- 2011-2016 - Působení jako **grafický redaktor a člen redakční rady časopisu Lávka** při Občanském sdružení Práh
- 2011-2012 - **Vedení PC kurzu** - internet pro klienty Občanského sdružení Práh
- Působení jako **praktikant v Domově důchodců Kociánka** (Brno)
- 2010-2011 - Působení jako **dobrovolník v Léčebně pro dlouhodobě nemocné FN Brno** v Bílovicích nad Svitavou a **Domově pro seniory** na Koniklecové v Brně prostřednictvím Dobrovolnického centra Motýlek

Počítačové znalosti, jazykové znalosti a další dovednosti

ESRI – ArcGIS (Geographic Information System), IBM- SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)
 Anglický jazyk - B2 Evropského referenčního rámce; Německý jazyk - A2 Evropského referenčního rámce
 Řidičský průkaz - Skupina B

Vlastnosti a zájmy

Svědomitý, spolehlivý, společenský, turistika, ekologie, entomologie, skateboarding, psychologie, filozofie vědy, literatura, psaní popularizačních článků (www.psychologon.cz, www.psychologie.cz, <http://nasepsyche.blogspot.cz>)

Publikace

Slezáčková, A., Brašnová, M., Chlpeková, B., Vildová, L., & Pokluda, J. (2016). Zvídavost, zdroje štěstí a přání u žáků základních škol: výsledky obsahové analýzy výpovědí. *Annales Psychologici*, Brno: Masarykova univerzita, 2016, roč. 02(16), 2/15, s. 5-24. ISSN 2336-4939.

Pokluda, J. (2015). Naturalistický omyl jako argumentační faul. *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 6 s., roč. 4. ISSN 1805-7160.

Pokluda, J. (2015). Nejúčinnější psychoterapeutický směr. *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 9 s., roč. 4. ISSN 1805-7160.

Pokluda, J. (2015). Pes člověku psychologem. *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 7 s., roč. 4. ISSN 1805-7160.

Slezáčková, A., Valentová, K., Farkasová, K., Kupcová, M., Pokluda, J., & Senciová, Z. (2015). Psychosociální souvislosti životní spokojenosti u žáků českých základních škol. *Annales Psychologici*, Brno: Masarykova univerzita, 2015, roč. 2 (16), č. 1, s. 39-54. ISSN 2336-4939.

Pokluda, J. (2014). Meditací k empatii? *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 5 s., roč. 3. ISSN 1805-7160.

Pokluda, J. (2014). Opatrně s lidskou přirozeností a evoluční psychologií. *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 5 s., roč. 3. ISSN 1805-7160.

Pokluda, J. (2014). Psychosomatika včera a dnes. *Psychologon*. Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 6 s., roč. 3. ISSN 1805-7160.

V Brně dne 6. 1. 2016