



PhDr. Ing. Jan Pokluda

Horní Újezd, 133; Litomyšl, 570 01; tel.: 775 320 435, Pokluda.jan@seznam.cz, <https://www.linkedin.com/in/jan-pokluda-096438b0>, <http://www.ceteras.cz>

Dosažené vzdělání

- | | |
|-------------|--|
| 2018 | Masarykova univerzita – Filozofická fakulta, Rigorózní řízení v oboru Psychologie (PhDr.) – práce „Schizofrenie v českém diskurzu“ |
| 2011 – 2016 | Masarykova univerzita - Filozofická fakulta - Psychologický ústav
Psychologie - jednooborové magisterské prezenční studium (prospěl s vyznamenáním) |
| 2007 – 2013 | Mendelova universita v Brně - Lesnická a dřevařská fakulta
Lesní inženýrství - jednooborové magisterské kombinované studium |
| 2003 – 2007 | Gymnázium Aloise Jiráka Litomyšl |

Pracovní zkušenosti

- | | |
|--------------|--|
| 2016 - dosud | - Psycholog, terapeut – Terapeutické centrum v Jihomoravském kraji – Podané ruce o.p.s. – Individuální psychoterapie a poradenství, rodinná a skupinová psychoterapie pro osoby se závislostí na drogách, alkoholu, lécích, sázení či hraní a pro jejich blízké |
| - dosud | - Psychoterapeut v Centru terapeutických služeb (Ceteras) – psychoterapie, psychologické poradenství, internetové poradenství (ceteras.cz) |
| 2015 | - Pracovník v sociálních službách ve Sdružení Práh – provádění bilančních diagnostik klientů a pracovní asistence na otevřeném trhu práce (3 měsíce) |

Další vzdělání, výcviky, kurzy a praktické zkušenosti

- | | |
|-------------|---|
| 2017 | - Konference: Sociální práce a drogy v Praze (20. -21.4.) |
| | - Konference pracovníků terapeutických komunit v Telči (2. -3.3.) |
| | - Kurz: Rodinná terapie, integrativní přístup a specifika ko-terapie (16 hodin); lektor: MUDr. David Skorunka, Ph.D. |
| | - Konference: Racionální drogová regulace v Brně (4. -6.10) |
| 2016 | - Kurz: Úvod do problematiky patologického hráčství – gambling (akreditace MPSV ČR, 8 hodin); lektor: Mgr. Lukáš Carlos Hrubý |
| | - Kurz: Úvod do problematiky motivačních rozhovorů (akreditace MPSV ČR, 16 hodin); lektorka: Bc. Martina Křištofová Sobiharová |
| | - Kurz: Úvod do problematiky motivačních rozhovorů – supervizní část (16 hodin); lektorka: Bc. Martina Křištofová Sobiharová |
| | - Kurz: Prevence relapsu v kontextu návykového chování (akreditace MPSV ČR, 16 hodin); lektor: Mgr. et Mgr. Edmund Wittmann |
| | - Seminář: Etické otázky v psychoterapii (Česká asociace pro psychoterapii) |
| | - Kurz: Kariérové poradenství: Kariérový koučing (akreditace MŠMT) |
| 2015 - 2016 | - Práce v Internetové poradně Katedry psychologie na FSS MUNI |
| 2015 - 2017 | - Akreditovaný kurz: Psycholog ve zdravotnictví (zahrnující 200 h praxe) |

2015

- Přednášky: **Technika úvodního interview a terapeutický kontrakt v psychoanalytické psychoterapii; Modality psychoanalytických terapií**; lektor: MUDr. Petr Klimpl
- Přednáška: **KBT – hraniční poruchy osobnosti**; lektor: prof. MUDr. J. Praško, CSc.
- Přednáška: **Transakční analýza – co o ní nevíte**; Lektor: PhDr. B. Čepická, Ph.D.

2014 - dosud

- **Výcvik Hermés Solutions Training** - strategická a systemická kooperační a komunikační psychoterapie a hypnoterapie od Milтона H. Ericksona k systemickým na řešení zaměřeným přístupům, 2014 - 2019 (celkem 800 hodin), vedoucí výcviku: MUDr. František Matuška
- 2016 - **Působení jako člen redakčního týmu časopisu PsychoLogOn**
- **Vedení adaptačního kurzu pro žáky 6. tříd ze Základní školy Labská (Brno)**
- **Organizace celodenního motivačního programu a večírku pro firmu Atento (Brno)**
- **Workshop: Úvod do přístupu zaměřeného na řešení**; lektori: Bc. Pavel Vítek, Mgr. Leoš Zatloukal, Ph.D.
- **Workshop: Základní principy systemické terapie a jejich aplikace**; lektor PhDr. Vratislav Strnad
- **Workshop: Gestalt psychoterapie**; lektori: PhDr. Anton Polák, MUDr. Juraj Rektor
- **Workshop: Rogerovská psychoterapie v praxi**; lektor: PhDr. B. N. Mohammadi
- **Workshop: Příběhy a metafory v KBT**; lektor: MUDr. Petr Možný
- **Workshop: Psychoanalýza dnes**; lektor: PhDr. Michael Šebek, CSc.
- **Workshop: Základní principy a obsah současné KBT**; lektor: PhDr. Miloš Šlepecký
- **Workshop: Analytická psychologie – jungovská psychoterapie**; lektor: Mgr. Ervin Široký, Ph.D.
- **Workshop: Ericksonovská psychoterapie**; lektor: Mgr. Ing. Jakub Jura, Ph.D.
- **Přednáška: Kognitivně behaviorální terapie**; lektor: prof. MUDr. Ján Praško, CSc.

2013

- **Kurz: Psychologické posuzování věrohodnosti a současné metody kriminální a investigativní psychologie (2denní intenzivní kurz)**
- **Seminář: Psychologie náboženství**; lektor: Mgr. Pavel Moravec
- **Workshop: Jak se dívat na psychosomatickou medicínu**; lektor: MUDr. Radkin Honzák, CSc.
- **Workshopy: Psychosomatická medicína; Rodinná terapie psychosomatických poruch**; lektori: MUDr. Vladislav Chvála, PhDr. Ludmila Chválová Trapková
- **Přednáška: Psychosomatika v gynekologii, porodnictví, onkologii a lymfologii**; lektor: Doc. PhDr. Marcela Bendová, Ph.D.
- **Přednáška: Teorie her**; lektori: Doc. Mgr. Mgr. Andrej Démuth, PhD.
- **Přednáška: Psychologické aspekty bezdomovectví**; lektor: Bc. Pavel Kosorin
- **Přednášky: Úvod do psychosomatické medicíny; Úvod do rodinné terapie psychosomatických poruch**; lektori: MUDr. Vladislav Chvála, PhDr. Ludmila Chválová Trapková

2011-2016

- **Působení jako grafický redaktor a člen redakční rady časopisu Lávka při Občanském sdružení Práh**

2011-2012

- **Vedení PC kurzu** - internet pro klienty Občanského sdružení Práh
- **Působení jako praktikant v Domově důchodců Kociánka (Brno)**

2010-2011 - Působení jako **dobrovolník v Léčebně pro dlouhodobě nemocné FN Brno**
v Bílovicích nad Svitavou a **Domově pro seniory** na Koniklecové v Brně
prostřednictvím Dobrovolnického centra Motýlek

Počítačové znalosti, jazykové znalosti a další dovednosti

ESRI – ArcGIS (Geographic Information System), IBM- SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)

Anglický jazyk - B2 Evropského referenčního rámce; Německý jazyk - A2 Evropského referenčního rámce

Řidičský průkaz - Skupina B

Vlastnosti a zájmy

Svědomitý, spolehlivý, společenský, turistika, ekologie, entomologie, skateboarding, psychologie, filozofie vědy,
literatura, psaní popularizačních článků (www.psychologon.cz, www.psychologie.cz,
<http://nasepsyche.blogspot.cz>)

Publikace

POKLUDA, Jan. *Meditací k empatii?* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2014. s. 1-5, 5 s. ISSN 1805-7160.

POKLUDA, Jan. *Naturalistický omyl jako argumentační faul.* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2015. s. 1-6, 6 s. ISSN 1805-7160.

POKLUDA, Jan. *Nejúčinnější psychoterapeutický směr.* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2015. s. 1-7, 7 s. ISSN 1805-7160.

POKLUDA, Jan. *Opatrně s lidskou přirozeností a evoluční psychologii.* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2014. s. 1-5, 5 s. ISSN 1805-7160.

POKLUDA, Jan. *Pes člověku psychologem.* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2015. s. 1-7, 7 s. ISSN 1805-7160.

POKLUDA, Jan. *Psychosomatika včera a dnes.* Brno: Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity, 2014. s. 1-6, 6 s. ISSN 1805-7160.

SLEZÁČKOVÁ, Alena, Klára VALENTOVÁ, Kitti FARKASOVÁ, Monika KUPCOVÁ, Jan POKLUDA a Zuzana SENCIOVÁ. Psychosociální souvislosti životní spokojenosti u žáků českých základních škol. *Annales Psychologici*, Brno: Masarykova univerzita, 2015, roč. 2 (16), č. 1, s. 39-54. ISSN 2336-4939.

SLEZÁČKOVÁ, Alena, Markéta BRAŠNOVÁ, Barbora CHLPEKOVÁ, Lenka VILDOVÁ a Jan POKLUDA. Zvědavost, zdroje štěstí a přání u žáků základních škol: výsledky obsahové analýzy výpovědí. *Annales Psychologici*, Brno: Masarykova univerzita, 2015, roč. 02(16), č. 2, s. 5-24. ISSN 2336-4939.

V Brně dne 21. 2. 2018