



**Ceteras -**

Centrum terapeutických služeb, z. s.

Dvorní 756/9, Poruba, 708 00 OSTRAVA

# Výroční zpráva

## 2016

**CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.**



Vedena ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Ostravě oddíl L, vložka 14896

Fio banka a.s.

IČ: 048 61 540

ID DS: ghvsn5x

E-mail: [koordinace@ceteras.cz](mailto:koordinace@ceteras.cz)

500960496/2010

DIČ: neplátce

Tel.: 605 214 849

WEB: [www.ceteras.cz](http://www.ceteras.cz)

# Obsah

Úvodní slovo .....	3
Základní údaje .....	4
Poslání .....	4
Cíle .....	4
Dále CETERAS .....	4
Orgány CETERAS .....	4
Spolupráce.....	4
Spolupracující lektori.....	4
Dobrovolníci .....	4
Externí spolupracovníci .....	5
Spolupráce s organizacemi.....	5
Činnost CETERAS v roce 2016.....	6
1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci.....	6
a) Média.....	6
b) Autorské články a publikační činnost .....	6
c) Vystoupení na konferencích.....	6
d) Odborné přednášky.....	6
e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace .....	6
f) Mediální partnerství.....	6
g) Setkání pod ČAPkou .....	7
2. Vzdělávání .....	7
3. Sociálně-právní poradna.....	7
4. Psychologická poradna.....	7
5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče.....	8
Účetní závěrka .....	9
Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2016.....	9
Hospodaření spolku 2016.....	9
Poděkování .....	10
Kontakt .....	10

## Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové, klienti, poradci a příznivci CETERAS,

v březnu letošního roku se naše vize a přání poskytovat profesionální poradenské služby a vzdělávání klientům a pracovníkům pomáhajících profesí, stalo prostřednictvím založení zapsaného spolku CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s., skutečností.

Děkujeme za Vaši podporu, zájem o naše služby i cenné pozitivní zpětné vazby, které nám dávají pocit, že to, co děláme, má smysl a přináší druhým užitek. Naše služby budeme dále rozšiřovat a zkvalitňovat, přinášet Vám podporu, inspiraci pro osobní i profesní rozvoj, pro Vaši práci s klienty.

Za tým CETERAS

Jana Zouharová

## Základní údaje

### Poslání

CETERAS je psychoterapeutické a poradenské centrum poskytující profesionální služby z oblasti psychologie, psychoterapie a hypnózy, kariérového poradenství a vzdělávání pomáhajících profesionálů. Služby poskytuje v Brně a Ostravě.

### Cíle

- Poskytování a zkvalitňování péče o duševní zdraví osob v obtížné životní situaci.
- Poskytování služeb v oblasti osobnostního a profesního rozvoje pomáhajícím profesionálům.
- Rozvoj kariérového poradenství pro děti, mládež a dospělé.

### Dále CETERAS

- Vytváří metodické pomůcky pro psychology, poradce a kouče.
- Provozuje internetovou sociálně-právní a psychologickou poradnu.

### Orgány CETERAS

- Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku.
- Statutárním orgánem spolku je předseda - PhDr. Sylvie Navarová.

## Spolupráce

### Spolupracující lektoři

- Mgr. Jana Dybalová
- MUDr. František Matuška
- PhDr. Sylvie Navarová
- PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.

### Dobrovolníci

- Mgr. Ing. Jan Pokluda
- Pavla Vítková

## Externí spolupracovníci

- Bc. Ivo Slavík
- Ing. Alena Šuleřová

## Spolupráce s organizacemi

- Asociace integrativních koučů, z. s.
- Česká asociace pro psychoterapii z. s.
- Psychoterapeutická klinika HERMÉS, Praha
- Slezská univerzita v Opavě – Obchodně podnikatelská fakulta, Karviná
- Škola manažerského rozvoje s. r. o., Ostrava

## Činnost CETERAS v roce 2016

### 1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci

#### a) Média

- Rozhovor v Rádiu Čas – téma Hypnóza 08/2016
- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Hypnoterapie 09/2016

#### b) Autorské články a publikační činnost

- Psychologie Dnes 03/2016 – Kariérový poradce versus kariérový kouč
- Psychologie Dnes 05/2016 – Hranice koučinku a psychoterapie
- Psychologie Dnes 07/2016 – Příběh obrazu aneb Integrativní koučink

#### c) Vystoupení na konferencích

- Konference Ericksonovských terapeutů 08/2016 – Využití projektivních karet při práci s klienty
- Konference Ericksonovských terapeutů 08/2016 – Vnímání času a práce s časovou osou
- Konference AEDUCA 09/2016 - Využití koučovacích karet aneb Zpráva o přebírání zodpovědnosti za svůj život
- Konference AIK – Asociace integrativních koučů 11/2016 Koučink v praxi - Kariérové poradenství a koučink napříč Českou republikou a různými směry, Synergie vztahů a vedení workshopu Využití různých typů karet v koučování



#### d) Odborné přednášky

- Slezská univerzita v Opavě – přednášky 02/2016 a 11/2016 – téma Úvod do kariérového poradenství a kariérového koučování

#### e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace

- [www.ceteras.cz](http://www.ceteras.cz)
- <https://www.facebook.com/ceterasprofi/>

#### f) Mediální partnerství

- Konference AIK – Asociace integrativních koučů 11/2016 Koučink v praxi – cena do tomboly a dar (2 x Karty OBRAZY)

### g) Setkání pod ČAPkou

- ČAP – České asociace pro psychoterapii 04/2016 – informační setkání o stavu psychoterapie v ČR pod vedením MUDr. Františka Matušky

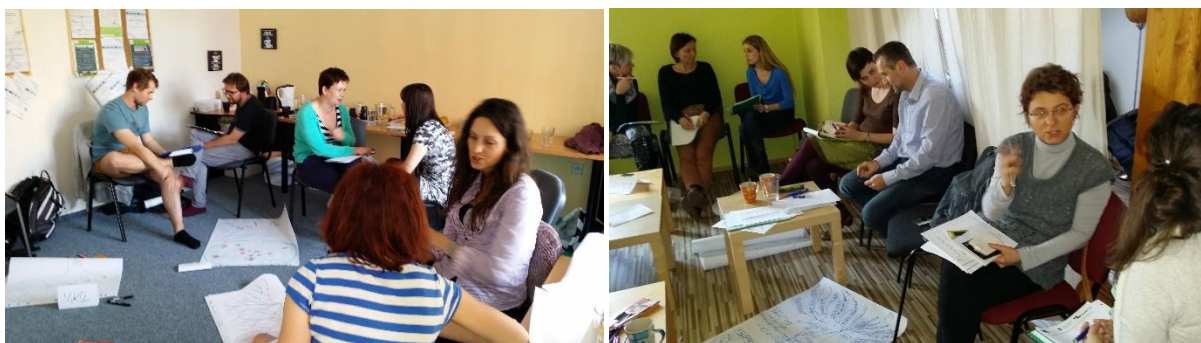
## 2. Vzdělávání

V roce 2016 jsme připravili kurzy, které cílí především na klienty a pracovníky v pomáhajících profesích a také na lektory, případně další zájemce z řad veřejnosti. Šlo většinou o jednodenní otevřené kurzy vedené kvalitními lektory, kteří mají praktické zkušenosti s danými tématy i s jejich aplikací v prostředí pomáhajících profesí.

Tematické okruhy:

- Psychiatrické minimum pro pomáhající profesionály
- Arteterapie – základní techniky pro práci s klienty
- Hypnóza – relaxace a práce podvědomí
- Základní relaxační techniky
- Základy koučování
- Supervizní seminář pro pomáhající profesionály

Celkově jsme v roce 2016 proškoliili 36 osob.



Ve spolupráci s ČAP – Českou asociací pro psychoterapii jsme uspořádali první setkání členů na Moravě – účast 11 osob.

Dále jsme se podíleli na kurzech pořádaných partnerem spolku – Školou manažerského rozvoje, a to především na jeho akreditovaných programech.

## 3. Sociálně-právní poradna

Internetová sociálně – právní poradna byla spuštěna dne 1. 4. 2016, dle platné legislativy poskytuje služby klientům zdarma. Na dotazy v poradně odpovídá Pavla Vítkovská, která v roce 2016 zodpověděla na celkem 11 dotazů.

## 4. Psychologická poradna

Internetová psychologická poradna byla spuštěna dne 1. 4. 2016, která také poskytuje služby klientům zdarma. Na dotazy v poradně odpovídá Mgr. Ing Jan Pokluda, PhDr. Sylvie Navarová nebo PhDr. Jana



Zouharová, Ph.D. Každá odpověď je dále supervidována ještě dalším psychologem z týmu CETERAS. V rámci poradny jsme 2016 odpověděli na celkem 31 dotazů.

## 5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče

V srpnu 2016 jsme poprvé klientům a pracovníkům v pomáhajících profesích představili Karty OBRAZY. Ve spolupráci s malířkou Janou Dybalovou jsme vytvořili metodickou pomůcku pro psychology, poradce a kouče, kterou je možné velmi kreativně využívat v různých kontextech práce s klienty.

Karty OBRAZY jsme v roce 2016 v rámci konference Koučink v praxi věnovali jako cenu do tomboly doprovodného programu konference a poskytli je jako dar účastníkům workshopu o jejich využití.

Následně jsme během podzimu začali pracovat na další kreativní metodické pomůcce pro kariérové poradce, kterou představíme v prvním čtvrtletí roku 2017.





# Účetní závěrka

Spolek jako mikro účetní jednotka vede jednoduché účetnictví. Datum zápisu do OR 8. 3. 2016.

## Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2016

Majetek	k 1. 1. 2016	k 31. 12. 2016
1 Hmotný majetek	0	0
2 Peníze - pokladna, banka	0	2.680
3 Zásoby	0	14.850
4 Pohledávky	0	0
5 Závazky (vč. půjček)	0	5.000
6 Rezervy	0	0

- a) Zásoby tvoří vytvořené pomůcky pro psychology, poradce a kouče – Karty OBRAZY.
- b) Pohledávky i závazky z obchodních vztahů jsou průběžně placeny. Závazky tvoří zápůjčka předsedy spolku na zajištění chodu spolku ve výši 5.000 Kč.

## Hospodaření spolku 2016

Příjmy i výdaje se týkají hlavní činnosti spolku.

### Struktura příjmů:

- a) příjmy v rámci vzdělávání od klientů kurzů
- b) příjmy z prodeje vytvořených pomůcek (karet OBRAZY)
- c) zápůjčky členů na zajištění chodu spolku

### Struktura výdajů:

- a) přímé výdaje spojené s realizací kurzů (úhrady lektorům, organizátorům a pronájem)
- b) přímé výdaje spojené s výrobou, kompletací a distribucí pomůcek (karet OBRAZY)
- c) režijní výdaje na činnost spolku (tvorba webové a facebookové prezentace spolku, WP servis, správní poplatky, poplatky za doménu, grafické práce, kancelářské potřeby)

## Poděkování

Děkujeme všem klientům, účastníkům našich kurzů, spolupracovníkům, externím lektorům a přátelům.

## Kontakt

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z.s.,

Sídlo: Dvorní 756/9, 708 00 Ostrava – Poruba

IČ: 048 61 540

DIČ: neplátce

Číslo účtu: 2500960496/2010, Fio banka a.s., IBAN CZ5420100000002500960496

ID Datové schránky: ghvsn5x

[www.ceteras.cz](http://www.ceteras.cz)

Ostrava, dne 8. března 2017

PhDr. Sylvie Navarová, v. r.  
předseda spolku

Zpracovala: Ing. Alena Šuleřová  
[alena.sulerova@smrov.cz](mailto:alena.sulerova@smrov.cz), tel.: 602 544 391