



Ceteras -

Centrum terapeutických služeb, z. s.

Dvorní 756/9, Poruba, 708 00 OSTRAVA

Výroční zpráva

2017

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.



Vedena ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Ostravě oddíl L, vložka 14896

Fio banka a.s.

IČ: 048 61 540

ID DS: ghvsn5x

E-mail: koordinace@ceteras.cz

500960496/2010

DIČ: neplátce

Tel.: 605 214 849

WEB: www.ceteras.cz

Obsah

Úvodní slovo	3
Základní údaje	4
Poslání	4
Cíle	4
Dále CETERAS	4
Orgány CETERAS	4
Spolupráce	4
Spolupracující lektori	4
Dobrovolníci	4
Externí spolupracovníci	5
Spolupráce s organizacemi	5
Činnost CETERAS v roce 2017	6
1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci	6
a) Média	6
b) Autorské články a publikační činnost	6
c) Vystoupení na konferencích	6
d) Odborné přednášky	6
e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace	7
f) Mediální partnerství	7
2. Vzdělávání	7
3. Sociálně-právní poradna	8
4. Psychologická poradna	8
5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče	8
Účetní závěrka	9
Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2017	9
Hospodaření spolku 2017	9
Poděkování	10
Kontakt	10

Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové, klienti, poradci a příznivci CETERAS,

v letošním roce jsme navázali na náš start v roce 2016 a nejen pokračovali v poskytování služeb, ale i je dále rozšiřovali a zkvalitňovali. V naplňování naší vize a přání poskytovat profesionální poradenské služby a vzdělávání klientům a pracovníkům pomáhajících profesí, prostřednictvím zapsaného spolku CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s., pokračujeme dál.

Děkujeme za Vaši podporu, zájem o naše služby i cenné pozitivní zpětné vazby, které nám dávají pocit, že to, co děláme, má smysl a přináší druhým užitek. Naše služby budeme dále rozšiřovat a zkvalitňovat, přinášet Vám podporu, inspiraci pro osobní i profesní rozvoj, pro Vaši práci s klienty.

Za tým CETERAS,

Jana Zouharová

Základní údaje

Poslání

CETERAS je psychoterapeutické a poradenské centrum poskytující profesionální služby z oblasti psychologie, psychoterapie a hypnózy, kariérového poradenství a vzdělávání pomáhajících profesionálů. Služby poskytuje v Brně a Ostravě.

Cíle

- Poskytování a zkvalitňování péče o duševní zdraví osob v obtížné životní situaci.
- Poskytování služeb v oblasti osobnostního a profesního rozvoje pomáhajícím profesionálům.
- Rozvoj kariérového poradenství pro děti, mládež a dospělé.

Dále CETERAS

- Vytváří metodické pomůcky pro psychology, poradce a kouče.
- Provozuje internetovou sociálně-právní a psychologickou poradnu.

Orgány CETERAS

- Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku.
- Statutárním orgánem spolku je předseda - PhDr. Sylvie Navarová.

Spolupráce

Spolupracující lektori

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| – Mgr. Kateřina Diváková | – Juraj Pavelek |
| – MUDr. František Matuška | – Mgr. Kamila Urban |
| – Mgr. Břetislav Kantor | – PhDr. Jana Zouharová, Ph.D. |
| – PhDr. Sylvie Navarová | |

Dobrovolníci

- PhDr. Ing. Jan Pokluda
- Pavla Vítková

Externí spolupracovníci

- Bc. Ivo Slavík
- Ing. Alena Šuleřová

Spolupráce s organizacemi

- Asociace integrativních koučů, z. s.
- Česká asociace pro psychoterapii z. s.
- Psychoterapeutická klinika HERMÉS, Praha
- Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj
- Slezská univerzita v Opavě – Obchodně podnikatelská fakulta, Karviná
- Škola manažerského rozvoje s. r. o., Ostrava

Činnost CETERAS v roce 2017

1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci

a) Média

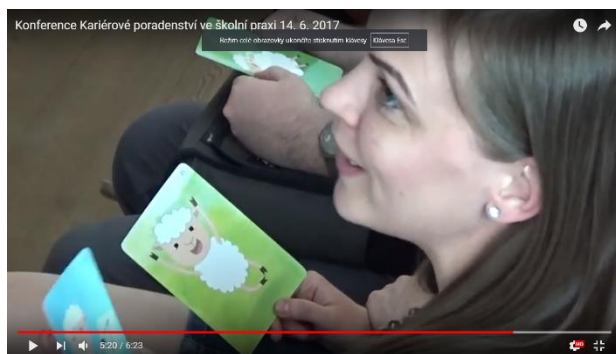
- Beseda v České televizi, pořad Sama doma - téma Nemoci duše – deprese a syndrom vyhoření 03/2017
- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Zlovyky, prokrastinace, motivace 04/2017
- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Sny 08/2017
- Beseda v České televizi, pořad Sama doma - téma Vnímání času 09/2017

b) Autorské články a publikační činnost

- Psychologie Dnes 03/2017 – Ovečky, kterým věnujeme čas
- Psychologie Dnes 07-08/2016 – Hodnotící pohovory vs. rozvojové pohovory

c) Vystoupení na konferencích

- Konference České asociace studentů psychologie (ČASP) s tématem Strach 03/2017 – Využití karet při práci se strachem (workshop)
- Konference Kariérové poradenství ve školní praxi 06/2017 Brno - Kreativní využití pomůcek CETERAS v kariéřním poradenství (workshop) + prezentace pomůcek (stánek)
- Konference Ericksonovských terapeutů Hermés Solution Training 08/2017 - Ovečky, stavy, metafory a fantazijní techniky (přednáška)
- Konference Ericksonovských terapeutů Hermés Solution Training 08/2017 – „Klasicko-Erickso-Zouharovská“ hypnóza aneb reportáž od Standy Kratochvíla (přednáška)
- Konference Národní cena kariéřního poradenství – Euroguidance 09/2017 Praha – Karty STAVY
- Konference Koučink v praxi 11/2017 – Integrace v koučování (přednáška), Metafory jako nástroj přemýšlení kouče (workshop)



d) Odborné přednášky

- Slezská univerzita v Opavě – přednášky 10/2017 a 11/2017 – téma Profesionální orientace RAISEC v pojetí integrativních karet

e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace

- www.ceteras.cz
- www.psychoterapie-hypnoza.cz
- <https://www.facebook.com/ceterasprofi/>
- <https://www.facebook.com/kartyceteras/>

f) Mediální partnerství

- Konference České asociace studentů psychologie (ČASP) – 03/2017 Brno - ceny do tomboly – pomůcka Karty STAVY a ceny do soutěže studentských prací – slevové poukazy (1.000 Kč) na kurzy pro pomáhající profesionály

2. Vzdělávání

V roce 2017 jsme připravili do nabídky kurzy, které cílí především na klienty a pracovníky nejen v pomáhajících profesích, ale i pracovníky ve školství a zdravotnictví, lektory a případně další zájemce z řad veřejnosti. Jedná se o otevřené kurzy vedené kvalitními lektory, kteří mají praktické zkušenosti s danými tématy i s jejich aplikací v prostředí pomáhajících profesí i kariérového poradenství. U jednotlivých kurzů vyřizujeme postupně akreditace v rámci systému MPSV.

Tematické okruhy (abecedně):

- Hypnóza – relaxace a práce podvědomí
- Kariérové poradenství: Kariérový koučink
- Kariérové poradenství: Kreativní přístup
- Koučování dětí s rodiči i bez
- Mentální koučink nejen sportovců
- Modulace hlasu a práce s hlasem
- Psychiatrické minimum pro pomáhající profesionály
- Rozhovor – nástroj pomoci
- Sebekoučování ke zvládnutí cizího jazyka
- Specifika koučinku v práci se závislými
- Systemická práce s rodinou
- Zvládání stresu: Prevence vyhoření



Dále jsme se podíleli na kurzech pořádaných partnerem spolku – Školou manažerského rozvoje, a to především na jeho akreditovaných programech v rámci systému DVPP.

3. Sociálně-právní poradna

Internetová sociálně – právní poradna spuštěna v dubnu předchozího roku, byla klientům dle platné legislativy k dispozici v letošním roce opět zdarma. Na dotazy v poradně odpovídá Pavla Vítková.

4. Psychologická poradna

Internetová psychologická poradna fungovala v loňském roce zdarma a stala se mezi klienty natolik oblíbenou, že jsme již nebyli v roce 2017 z kapacitních důvodů schopni na všechny dotazy odpovídat. Zavedli jsme tedy zpoplatnění tohoto internetového poradenství, a to částkou 200Kč za odpověď v rozsahu ½ až 1 normostrana. Vzhledem k tomu, že každá odpověď je před odesláním klientovi supervidována ještě dalším psychologem z týmu CETERAS, jedná se o částku spíše symbolickou. Na dotazy v poradně odpovídá Mgr. Ing Jan Pokluda, PhDr. Sylvie Navarová nebo PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.

5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče

V únoru 2017 jsme poprvé klientům a pracovníkům v pomáhajících profesích představili Karty STAVY. Navázali jsme tak na karty OBRAZY, o které je nadále zájem zejména mezi psychology, a vytvořili další metodickou pomůcku pro psychology, poradce a kouče, kterou je možné velmi kreativně využívat v různých kontextech práce s klienty. Přidanou hodnotou karet STAVY je jejich využití v kariérním poradenství a při skríninkové diagnostice osobnostně-kariérních typů dle Hollandovy teorie RIASEC.

Karty STAVY jsme v roce 2017 přihlásili do Národní ceny kariérního poradenství a prezentovali je na konferenci pořádané Euroguidance v září 2017 v Praze, ale také např. na konferenci Kariérové poradenství ve školní praxi v červnu 2017 Brně, ad.



Účetní závěrka

Spolek jako mikro účetní jednotka vede jednoduché účetnictví.

Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2017

Majetek	k 1. 1. 2017	k 31. 12. 2017
1 Hmotný majetek	0	0
2 Peníze - pokladna, banka	2.680	1.286
3 Zásoby	14.850	34.270
4 Pohledávky	0	11.000
5 Závazky (vč. půjček)	5.000	5.000
6 Rezervy	0	0

- a) Zásoby tvoří vytvořené pomůcky pro psychology, poradce a kouče – Karty OBRAZY a Karty STAVY.
- b) Pohledávky i závazky z obchodních vztahů jsou průběžně placeny. Pohledávky – faktury se splatností 01/2018. Závazky tvoří zápůjčka předsedy spolku na zajištění chodu spolku ve výši 5.000 Kč.

Hospodaření spolku 2017

Příjmy i výdaje se týkají hlavní činnosti spolku.

Struktura příjmů:

- a) příjmy v rámci vzdělávání od klientů kurzů
- b) příjmy z prodeje vytvořených pomůcek (karet OBRAZY a STAVY)
- c) zápůjčky členů na zajištění chodu spolku

Struktura výdajů:

- a) přímé výdaje spojené s realizací kurzů (úhrady lektorům, pronájmy, odměny organizátorům)
- b) přímé výdaje spojené s výrobou, kompletací a distribucí pomůcek (karet OBRAZY a STAVY)
- c) režijní výdaje na činnost spolku (tvorba a úpravy webové prezentace spolku, účetnictví spolku, WP servis, správní poplatky, poplatky za domény), celkem 8,7% výdajů spolku.

Poděkování

Děkujeme všem klientům, účastníkům našich kurzů, spolupracovníkům, externím lektorům a přátelům.

Kontakt

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z.s.,

Sídlo: Dvorní 756/9, 708 00 Ostrava – Poruba

IČ: 048 61 540

DIČ: neplátce

Číslo účtu: 2500960496/2010, Fio banka a.s., IBAN CZ5420100000002500960496

ID Datové schránky: ghvsn5x

www.ceteras.cz

Ostrava, dne 21. března 2018



PhDr. Sylvie Navarová
předseda spolku

Zpracovala: Ing. Alena Šuleřová
alena.sulerova@smrov.cz, tel.: 602 544 391