



Ceteras -

Centrum terapeutických služeb, z. s.

Dvorní 756/9, Poruba, 708 00 OSTRAVA

Výroční zpráva 2018

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.



Vedena ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Ostravě oddíl L, vložka 14896

Fio banka a.s.

IČ: 048 61 540

ID DS: ghvsn5x

E-mail: koordinace@ceteras.cz

500960496/2010

DIČ: neplátce

Tel.: 605 214 849

WEB: www.ceteras.cz

Obsah

Úvodní slovo	3
Základní údaje	4
Poslání	4
Cíle	4
Dále CETERAS	4
Orgány CETERAS	4
Spolupráce.....	4
Spolupracující lektori.....	4
Dobrovolníci	4
Externí spolupracovníci	5
Spolupráce s organizacemi.....	5
Činnost CETERAS v roce 2018.....	6
1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci.....	6
a) Média.....	6
b) Autorské články a publikační činnost	6
c) Vystoupení na konferencích.....	6
d) Odborné přednášky.....	6
e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace	6
f) Mediální partnerství.....	6
g) Spolupráce s kolegy	6
h) Seberozvoj - také my se vzděláváme a dále rozvíjíme	7
2. Vzdělávání	7
3. Sociálně-právní poradna.....	8
4. Psychologická poradna	8
5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče.....	8
Účetní závěrka	9
Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2018.....	9
Hospodaření spolku 2018.....	9
Poděkování	10
Kontakt	10

Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové, klienti, poradci a příznivci CETERAS,

v naší činnosti jsme letos aktivní třetím rokem, pokračujeme v tom, co se nám osvědčilo, vymýšlíme nové, inovujeme a zlepšujeme stávající. V Brně byl tento rok ve znamení novinek – nové kurzy, nový koncept Letní školy, a hlavně stěhování do nových prostor – větších, hezčích a klidnějších s lepší možností parkování pro klienty i účastníky kurzů. Věříme, že na nové brněnské adrese, ale i stávající ostravské se nám i nadále bude dařit naši vizi a přání poskytovat profesionální poradenské služby a vzdělávání klientům a pracovníkům pomáhajících profesí, prostřednictvím zapsaného spolku CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s., naplňovat.

Děkujeme za Vaši podporu, zájem o naše služby i cenné pozitivní zpětné vazby, které nám dávají pocit, že to, co děláme, má smysl a přináší druhým užitek. Naše služby budeme dále rozšiřovat a zkvalitňovat, přinášet Vám podporu, inspiraci pro osobní i profesní rozvoj, pro Vaši práci s klienty.

Za tým CETERAS,

Jana Zouharová

Základní údaje

Poslání

CETERAS je psychoterapeutické a poradenské centrum poskytující profesionální služby z oblasti psychologie, psychoterapie a hypnózy, kariérového poradenství a vzdělávání pomáhajících profesionálů. Služby poskytuje v Brně a Ostravě.

Cíle

- Poskytování a zkvalitňování péče o duševní zdraví osob v obtížné životní situaci.
- Poskytování služeb v oblasti osobnostního a profesního rozvoje pomáhajícím profesionálům.
- Rozvoj kariérového poradenství pro děti, mládež a dospělé.

Dále CETERAS

- Vytváří metodické pomůcky pro psychology, poradce a kouče.
- Provozuje internetovou sociálně-právní a psychologickou poradnu.

Orgány CETERAS

- Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku.
- Statutárním orgánem spolku je předseda - PhDr. Sylvie Navarová.

Spolupráce

Spolupracující lektoři

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| – MgA. Anna Krutová | – Mgr. et Mgr. Veronika Víchová |
| – Mgr. et Mgr. Petra Mařádková | – Mgr. Piotr Wardecki |
| – PhDr. Sylvie Navarová | – PhDr. Jana Zouharová, Ph.D. |
| – Mgr. et Mgr. Věra Nešutová | |

Dobrovolníci

- PhDr. Ing. Jan Pokluda
- Pavla Vítková

Externí spolupracovníci

- Bc. Ivo Slavík
- Ing. Alena Šuleřová

Spolupráce s organizacemi

- Asociace integrativních koučů, z. s.
- Česká asociace pro psychoterapii z. s.
- Psychoterapeutická klinika HERMÉS, Praha
- Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj
- Adult Edu s.r.o.
- Škola manažerského rozvoje s. r. o., Ostrava

Činnost CETERAS v roce 2018

1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci

a) Média

- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Restart v životě 03/2018
- Rádio Čas, pořad Brouk v hlavě – téma Hypnóza 24/09/2018

b) Autorské články a publikační činnost

- Psychologie Dnes 03/2018 – Integrace koučování do různých profesí
- Psychologie Dnes 07-08/2018 – Koučink netradičně
- Psychologie Dnes 11/2018 – Pouštíme vás na lidi
- Spolupráce s nakladatelstvím John Raabe v roce 2018 – články: Kariérový poradce jako kouč , Vedení žáků k sebepoznání, Rozvoj kompetencí kariérového poradce a připravovaný pro rok 2019 Duševní hygiena kariérového poradce.

c) Vystoupení na konferencích

Konference Kariérové poradenství ve Zlíně 28/2/2018 – přednáška Kariérový koučink a workshop na téma Kariérní strom

- Konference kariérového poradenství Spolupráce pro budoucnost, Brno 13/6/2018 – informační stánek
- Zimní konference Ericksonovských terapeutů 03/2018 v Pelhřimově – vedení workshopů na téma Cesta životem (PhDr. Sylvie Navarová) a Neurologické úrovně (PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.)
- Konference Ericksonovských terapeutů Hermés Solution Training 08/2018 – vedení workshopů Cesta životem (PhDr. Sylvie Navarová) a Neurologické úrovně (PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.)
- Konference Koučink v praxi 11/2018 – Hodnotící pohovory vs. Rozvojové rozhovory

d) Odborné přednášky

- Viz. konference

e) Facebook a sociální sítě, vytvoření webové prezentace

- www.ceteras.cz
- www.psychoterapie-hypnoza.cz
- <https://www.facebook.com/ceterasprofi/>
- <https://www.facebook.com/kartyceteras/>

f) Mediální partnerství

- Účast na týdnu koučování pořádaném ICF (International Coach Federation) – koučink zdarma v Ostravě a v Brně.

g) Spolupráce s kolegy

- Zahájení výuky v psychoterapeutickém výcviku HERMÉS SOLUTION MUDr. Františka Matušky, Psychoterapeutická klinika HERMÉS, Praha

- Koučování týmu ve spolupráci s Mgr. Janou Mynářovou, Adul Edu s.r.o.

h) Seberozvoj - také my se vzděláváme a dále rozvíjíme

- Účast na kurz Hypnóza II. v Kroměříži
- Externí supervize u MUDr. Františka Matušky a Mgr. Piotra Wardeckého
- Interní supervize

2. Vzdělávání

V roce 2018 jsme připravili do nabídky kurzy, které cílí především na klienty a pracovníky nejen v pomáhajících profesích, ale i pracovníky ve školství a zdravotnictví, lektory a případně další zájemce z řad veřejnosti. Jedná se o otevřené kurzy vedené kvalitními lektory, kteří mají praktické zkušenosti s danými tématy i s jejich aplikací v prostředí pomáhajících profesí i kariérového poradenství. U jednotlivých kurzů vyřizujeme postupně akreditace v rámci systému DVPP MŠMT a MPSV.

Tematické okruhy:

- Kariérové poradenství: Kariérový koučink
- Kariérové poradenství: Kreativní přístup
- Kariérové poradenství: Osobní portfolio
- Využití karet při práci s klienty
- Emoční koučování dětí
- Základní relaxační techniky
- Zvládání stresu: Prevence vyhoření
- Autogenní trénink
- Práce s emocemi v Gestalt přístupu
- Práce se sny v Gestalt modalitě
- Vůně a emoce – Aromaterapie proti stresu
- Využití attachmentu při práci s dětmi a rodinou
- Supervize koučů a poradců



Dále jsme se podíleli na kurzech pořádaných partnerem spolku – Školou manažerského rozvoje, a to především na jeho akreditovaných programech v rámci systému DVPP.

3. Sociálně-právní poradna

Internetová sociálně – právní poradna byla i v letošním roce klientům dle platné legislativy k dispozici v letošním roce opět zdarma. Na dotazy v poradně odpovídá Pavla Vítkovská.

4. Psychologická poradna

Z kapacitních důvodů bylo v rámci psychologické poradny klientům v letošním roce poskytováno internetové poradenství za administrativní poplatek 200 Kč za odpověď (v rozsahu cca 1 normostrany). Vzhledem k tomu, že každá odpověď je před odesláním klientovi supervidována ještě dalším psychologem z týmu CETERAS, jedná se o částku spíše symbolickou. Na dotazy v poradně odpovídá Mgr. Ing Jan Pokluda, PhDr. Sylvie Navarová nebo PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.

5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče

V prosinci 2018 jsme klientům a pracovníkům v pomáhajících profesích představili Karty MOTIVACE A POTŘEBY. Navázali jsme tak na karty OBRAZY a STAVY, které i nadále zůstaly v naší nabídce metodických pomůcek pro psychology, poradce a kouče. Přidanou hodnotou karet MOTIVACE A POTŘEBY je jejich využití v kariérním poradenství a provázanost s Hollandovou typologií RIASEC, návaznost na skrínigovou diagnostiku pomocí karet STAVY, a také prvek karetní hry, které je možné si s kartami zahrát či využít koučovacím způsobem pro stavbu Škály či Časové osy.

Účetní závěrka

Spolek jako mikro účetní jednotka vede jednoduché účetnictví.

Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2018

Majetek	k 1. 1. 2018	k 31. 12. 2018
1 Hmotný majetek	0	0
2 Peníze - pokladna, banka	1.286	3.979
3 Zásoby	34.270	49.320
4 Pohledávky	11.000	0
5 Závazky (vč. půjček)	5.000	8.000
6 Rezervy	0	0

- a) Zásoby tvoří vytvořené pomůcky pro psychology, poradce a kouče – Karty OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY.
- b) Pohledávky i závazky z obchodních vztahů jsou průběžně placeny. Závazky tvoří zápůjčka předsedy spolku na zajištění chodu spolku ve výši 8.000 Kč.

Hospodaření spolku 2018

Příjmy i výdaje se týkají hlavní činnosti spolku.

Struktura příjmů:

- a) příjmy v rámci vzdělávání od klientů kurzů
- b) příjmy z prodeje vytvořených pomůcek (karet OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY)
- c) zápůjčky členů na zajištění chodu spolku

Struktura výdajů:

- a) přímé výdaje spojené s realizací kurzů (úhrady lektorům, pronájem, odměny organizátorům)
- b) přímé výdaje spojené s výrobou, kompletací a distribucí pomůcek (karet OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY)
- c) režijní výdaje na činnost spolku (tvorba a úpravy webové prezentace spolku, účetnictví spolku, WP servis, správní poplatky, poplatky za domény), celkem 8,5 % výdajů spolku.

Poděkování

Děkujeme všem klientům, účastníkům našich kurzů, spolupracovníkům, externím lektorům a přátelům.

Kontakt

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.,

Sídlo: Dvorní 756/9, 708 00 Ostrava – Poruba

IČ: 048 61 540

DIČ: neplátce

Číslo účtu: 2500960496/2010, Fio banka a.s., IBAN CZ5420100000002500960496

ID Datové schránky: ghvsn5x

www.ceteras.cz

Ostrava, dne 21. února 2019



PhDr. Sylvie Navarová
předseda spolku

Zpracovala: Ing. Alena Šuleřová
alena.sulerova@smrov.cz, tel.: 602 544 391