



Ceteras -

Centrum terapeutických služeb, z. s.

Dvorní 756/9, Poruba, 708 00 OSTRAVA

Výroční zpráva 2019

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.



Vedena ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Ostravě oddíl L, vložka 14896

Fio banka a.s.

IČ: 048 61 540

ID DS: ghvsn5x

E-mail: koordinace@ceteras.cz

500960496/2010

DIČ: neplátce

Tel.: 605 214 849

WEB: www.ceteras.cz

Obsah

Úvodní slovo	3
Základní údaje	4
Poslání	4
Cíle	4
Dále CETERAS	4
Orgány CETERAS	4
Spolupráce	4
Spolupracující lektori	4
Dobrovolníci	4
Externí spolupracovníci	5
Spolupráce s organizacemi	5
Činnost CETERAS v roce 2019	6
1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci	6
a) Média	6
b) Autorské články a publikační činnost	6
c) Vystoupení na konferencích	6
d) Facebook a sociální sítě, správa webové prezentace	7
e) Mediální partnerství	7
2. Vzdělávání	7
3. Sociálně-právní poradna	8
4. Psychologická poradna	8
5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče	8
Účetní závěrka	9
Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2019	9
Hospodaření spolku 2019	9
Poděkování	10
Kontakt	10

Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové, klienti, poradci a příznivci CETERAS,

rok 2019 byl současně čtvrtým rokem naší činnosti a byl pro nás ve znamení konsolidace a stabilizace naší činnosti, v rámci které jsme dále pokračovali v poskytování podpory a služeb klientům a pracovníkům pomáhajících profesí.

Děkujeme za Vaši podporu, zájem o naše služby i cenné pozitivní zpětné vazby, které nám dávají pocit, že to, co děláme, má smysl a přináší druhým užitek.

Za tým CETERAS,

Jana Zouharová

Základní údaje

Poslání

CETERAS je psychoterapeutické a poradenské centrum poskytující profesionální služby z oblasti psychologie, psychoterapie a hypnózy, kariérového poradenství a vzdělávání pomáhajících profesionálů. Služby poskytuje v Brně a Ostravě.

Cíle

- Poskytování a zkvalitňování péče o duševní zdraví osob v obtížné životní situaci.
- Poskytování služeb v oblasti osobnostního a profesního rozvoje pomáhajícím profesionálům.
- Rozvoj kariérového poradenství pro děti, mládež a dospělé.

Dále CETERAS

- Vytváří metodické pomůcky pro psychology, poradce a kouče.
- Provozuje internetovou sociálně-právní a psychologickou poradnu.

Orgány CETERAS

- Valná hromada je nejvyšším orgánem spolku.
- Statutárním orgánem spolku je předseda - PhDr. Sylvie Navarová.

Spolupráce

Spolupracující lektori

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| – Mgr. et Mgr. Petra Mařádková | – Juraj Pavelek |
| – PhDr. Sylvie Navarová | – Mgr. Piotr Slawomir Wardecki |
| – Mgr. et Mgr. Věra Nešutová | – PhDr. Jana Zouharová, Ph.D. |
| – Mgr. Lenka Ottová | |

Dobrovolníci

- PhDr. Ing. Jan Pokluda
- Pavla Vítková

Externí spolupracovníci

- Mgr. Jana Dybalová
- Ing. Veronika Mikulenková
- Bc. Ivo Slavík
- Ing. Alena Šuleřová

Spolupráce s organizacemi

- Asociace integrativních koučů, z. s.
- Centrum vzdělávání všem
- Česká asociace pro psychoterapii z. s.
- Psychoterapeutická klinika HERMÉS, Praha
- Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj
- Škola manažerského rozvoje s. r. o., Ostrava

Činnost CETERAS v roce 2019

1. Osvětová a informační činnost v oblasti osobnostního a profesního rozvoje, v oblasti rozvoje služeb kariérového poradenství a zvyšování informovanosti osob v obtížné životní situaci

a) Média

- Rozhovor „Vánoce se blíží, už máte dárky?“ 12/2019 <https://ceteras.cz/vanoce-se-blizi-uz-mate-darky/>
- Rozhovor „Motivační knihy jako (ne)zaručený návod na život?“ 11/2019 <https://ceteras.cz/motivacni-knihy-jako-nezaručeny-navod-na-zivot/>
- Rozhovor „Jak se vyrovnat s chronických onemocněním“, časopis Zdraví 10/2019 <https://ceteras.cz/jak-se-vyrovnat-s-chronicky-ch-onemocnenim/>
- Rozhovor „Meteosenzitivita“ 9/2019 <https://ceteras.cz/meteosenzitivita/>
- Rozhovor „Stres, vyhoření a jak s nimi zacházet“ 12/2019 <http://www.houpaciosel.cz/2019/11/26/psycholozka-proti-stresu-muze-pomocet-vec-spojena-s-pozitivnim-zazitkem/?fbclid=IwAR0JBNGecMgPhsFHBs6ibA5nlzx8jExq5VaqRxywPfBC4F7Dy9W1ZHcBWuO>
- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Psychologie člověka a temperament 09/2019 <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10435049455-dobre-rano/419236100071089/video/719351,719358,719370,719380>
- Beseda v České televizi, pořad Dobré ráno – téma Pořadí sourozenců v rodině 12/2019 <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10435049455-dobre-rano/419236100071120/video/738611,738618,738634>
- Beseda v České televizi, pořad Sama doma – téma Jak přežít začátek školního roku 09/2019 <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1148499747-sama-doma/419236100171011?index%5B0%5D=717315&index%5B1%5D=717424&index%5B2%5D=717429&x=40&y=23&fbclid=IwAR0kGWjbo29wcCIIY2s7smBXW8FMRcDVn13DwLsCBJMZeO0IGGjG6oiLp4I>

b) Autorské články a publikační činnost

- Psychologie Dnes 03/2019 – Výcvik INTECO Integrativní kouč
- Časopis KARIÉROVÉ PORADENSTVO V TEÓRII A PRAXI, roč. 2019, č. 15, <https://www.euroguidance.sk/index.php?sw=6> – Kariérní strom a práce s kariérními kartami
- Nakladatelství J. Raabe - 2 souhrnné publikace: Diagnostika v kariérovém poradenství, Rozvoj kariérového poradce

c) Vystoupení na konferencích

- Festival Cesta k harmonii, Karviná 16.-17. 3. 2019, přednáška Stres a vyhoření
- Konference Trauma – když tělo a duše nezapomíná 16. 5. 2019 v Opavě
- Festival Mezi ploty, Praha 25.-26. 5. 2019 – vedení relaxací (2denní akce)
- Konference Vyhořet, Praha, 8.-9. 6. 2019

- Hledání a rozvoj silných stránek – konference o kariérovém poradenství 12. 6. 2019 - informační stánek a vedení workshopu Manažer/ka vlastní kariéry: Mapování silných stránek a plánování akčních kroků
- Případový seminář kariérových poradců, Euroguidance, Ostrava 13. 6. 2019 – aktivní účast, stánek
- Konference Ericksonovských terapeutů Hermés Solution Training 08/2019 – vedení 2 workshopů inspirovaných vlastní terapeutickou praxí
- IAEVG – celosvětová konference kariérového poradenství, Bratislava, 11. – 13. 9. 2019 – workshop Kariérní strom a práce s kariérními kartami
- Konference Tvořivé cesty ke změně, Olomouc 4. 10. 2019 - vedení workshopu Tvořivý integrující kouč a terapeut.
- Konference Koučink v praxi 11/2019 – vedení workshopu Stres, vyhoření a jak s nimi zacházet

d) Facebook a sociální sítě, správa webové prezentace

- www.ceteras.cz
- www.psychoterapie-hypnoza.cz
- <https://www.facebook.com/ceterasprofi/>
- <https://www.facebook.com/kartyceteras/>

e) Mediální partnerství

- Konference Asociace integrativních koučů (AIK) – 11/2019 Ostrava – ceny do tomboly – pomůcky Karty STAVY a OBRAZY, MOTIVACE A POTŘEBY

2. Vzdělávání

V roce 2019 jsme připravili do nabídky kurzy, které cílí především na klienty a pracovníky nejen v pomáhajících profesích, ale i pracovníky ve školství a zdravotnictví, lektory a případně další zájemce z řad veřejnosti. Jedná se o otevřené kurzy vedené kvalitními lektory, kteří mají praktické zkušenosti s danými tématy i s jejich aplikací v prostředí pomáhajících profesí i kariérového poradenství. U jednotlivých kurzů vyřizujeme postupně akreditace v rámci systému DVPP MŠMT a MPSV.

Tematické okruhy:

- Kariérové poradenství: Kariérový koučink
- Kariérové poradenství: Kreativní přístup
- Kariérové poradenství: Osobní portfolio
- Využití karet při práci s klienty
- Emoční koučování dětí
- Základní relaxační techniky
- Zvládání stresu: Prevence vyhoření
- Autogenní trénink
- Práce s emocemi v Gestalt přístupu
- Využití attachmentu při práci s dětmi a rodinou
- Krizová intervence

- Na řešení orientovaný přístup a rozhovor
- Mentální koučink (nejen) sportovců
- Supervize koučů a poradců

3. Sociálně-právní poradna

Internetová sociálně – právní poradna byla i v letošním roce klientům dle platné legislativy k dispozici v letošním roce opět zdarma. Na dotazy v poradně odpovídá Pavla Vítková, která v roce 2019 zodpověděla na celkem 2 dotazy.

4. Psychologická poradna

Z kapacitních důvodů bylo v rámci psychologické poradny klientům v letošním roce poskytováno internetové poradenství za administrativní poplatek 200Kč za odpověď (v rozsahu cca 1 normostrany). Zodpovězeny byly celkem 2 dotazy. Na dotazy v poradně odpovídá Mgr. Ing Jan Pokluda nebo PhDr. Jana Zouharová, Ph.D.

5. Příprava pomůcek pro psychology, poradce a kouče

Pro rok 2019 zůstávají k dispozici produkty z minulých let – karty OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY.

Účetní závěrka

Spolek jako mikro účetní jednotka vede jednoduché účetnictví.

Přehled o majetku a závazcích k 31. 12. 2019

Majetek	k 1. 1. 2019	k 31. 12. 2019
1 Hmotný majetek	0	0
2 Peníze - pokladna, banka	3.979	177
3 Zásoby	49.320	99.795
4 Pohledávky	0	798
5 Závazky (vč. půjček)	8.000	5.000
6 Rezervy	0	0

- a) Zásoby tvoří vytvořené pomůcky pro psychology, poradce a kouče – Karty OBRAZY, Karty STAVY a Karty MOTIVACE A POTŘEBY.
- b) Pohledávky i závazky z obchodních vztahů jsou průběžně placeny. Pohledávky – faktura se splatností 01/2020. Závazky tvoří zápůjčka předsedy spolku na zajištění chodu spolku ve výši 5.000 Kč.

Hospodaření spolku 2019

Příjmy i výdaje se týkají hlavní činnosti spolku.

Struktura příjmů:

- a) příjmy v rámci vzdělávání od klientů kurzů
- b) příjmy z prodeje vytvořených pomůcek (karet OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY)
- c) zápůjčky členů na zajištění chodu spolku

Struktura výdajů:

- a) přímé výdaje spojené s realizací kurzů (úhrady lektorům, pronájmy, odměny organizátorům)
- b) přímé výdaje spojené s výrobou, kompletací a distribucí pomůcek (karet OBRAZY, STAVY a MOTIVACE A POTŘEBY)
- c) režijní výdaje na činnost spolku (tvorba a úpravy webové prezentace spolku, tvorba a tisk propagačních materiálů, účetnictví spolku, WP servis, poplatky za domény), celkem 9% výdajů spolku.

Poděkování

Děkujeme všem klientům, účastníkům našich kurzů, spolupracovníkům, externím lektorům a přátelům.

Kontakt

CETERAS – Centrum terapeutických služeb, z. s.,

Sídlo: Dvorní 756/9, 708 00 Ostrava – Poruba

IČ: 048 61 540

DIČ: neplátce

Číslo účtu: 2500960496/2010, Fio banka a.s., IBAN CZ5420100000002500960496

ID Datové schránky: ghvsn5x

www.ceteras.cz

Ostrava, dne 17. BŘEZNA 2020



PhDr. Sylvie Navarová
předseda spolku

Zpracovala: Ing. Alena Šuleřová
alena.sulerova@smrov.cz, tel.: 602 544 391